# U kunt een afspraak maken op een van onderstaande locaties of telefonisch via 0493-317373 .

**Praktijkadressen :**

\*Stationsplein 9 5751 JN Deurne

\*st. Janstraat 49-51 5424 TS Elsendorp

\*st. Jozefstraat 30 5753 AV Deurne

Medische TrainingsTherapie

**2023**

Bijlage 3.8.1 folder mtt jan 2023

Medische TrainingsTherapie heeft zijn nut bij diverse aandoeningen van het bewegingsapparaat die gepaard gaan met tijdelijke of blijvende lagere belastbaarheid.

Bij aandoeningen als long-, hart- en vaatziekten, rug-, nek-, schouder-, bekken- en knieklachten heeft Medische TrainingsTherapie een positieve uitwerking op het dagelijks functioneren. Maar ook als uw conditie op peil gebracht of gehouden moet worden is Medische TrainingsTherapie een goede methode.

De begeleiding door een fysiotherapeut maakt het mogelijk om een individueel programma op te stellen dat rekening houdt met uw conditie, (werk-) belasting, klachten, mogelijkheden en beperkingen.

De meerwaarde van trainen onder begeleiding van een fysiotherapeut is zijn specialistische kennis op het gebied van bewegen en het bewegingsapparaat.

Het voor u samengestelde programma wordt constant gemonitord; doelen worden aan de hand van verschillende

meetmomenten naar uw kunnen bijgesteld om uw training zo optimaal mogelijk te laten verlopen.

U kunt zich aanmelden voor Medische TrainingsTherapie op advies van uw fysiotherapeut als een traject dat volgt op uw behandeling.

U kunt zich ook aanmelden als u besluit iets aan uw klachten of conditie te doen.

In beide gevallen wordt gestart met een intakegesprek.

Uw conditie en mogelijkheden worden in kaart gebracht; u wordt gevraagd een vragenlijst in te vullen om een zo compleet mogelijk beeld te krijgen van alle aspecten die een rol spelen in het kader van Medische Trainings Therapie. Aan de hand van al deze gegevens wordt in overleg met u een trainingsplan opgesteld.

Zolang de maatregelen rondom Covid19 van kracht zijn gaat u in groepen van max. 4 personen 1 of 2 keer per week aan de slag.

Wij adviseren u bij de trainingen gemakkelijke kleding en (sport-) schoenen

te dragen en een handdoek mee te brengen.

De kosten bedragen € 70,00 voor de intake; € 35,00 voor de (tussentijdse en/of eind-) evaluatie. Indien uw aanvullende verzekering hierin voorziet worden de kosten voor de intake en de (tussentijdse en/of eind-) meetmomenten in rekening gebracht bij uw verzekeraar.

De medische trainingen worden bij u voorafgaand in rekening gebracht in een abonnementsvorm:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | **1 x per week** | **2 x per week** | | **per maand** | € 41,60 | € 59,55 | | **per kwartaal** | € 110,40 | € 159,20 | | **per half jaar** | € 192,50 | € 302,95 | | **Per jaar** | € 380,00 | € 575,65 | |  |  |

Nadere informatie vindt u op de website www.fysiomix.nl ,bij uw fysiotherapeut,   
telefonisch op 0493-317373 of per mail: [info@fysiomix.nl](mailto:info@fysiomix.nl)