



REALFIT; Bewegen voor jongeren met overgewicht

RealFit betekent:

- 13 weken lang een gevarieerd bewegingsprogramma in onze praktijk;
- samen met de groep en individuele voedingsbegeleiding door een diëtiste;
- vaardigheidslessen door een gedragsdeskundige;
- samen uitzoeken hoe jij een actieve en gezonde leefstijl kunt aannemen en behouden;
- en bovenal een heleboel **PLEZIER!!**

Ouders worden ook betrokken in het traject. Zij kunnen je helpen een goede leefstijl te ontwikkelen én te behouden.

Kosten? Géén!! Er is geen eigen bijdrage nodig om deel te nemen.

Dus ben je tussen de 13 en 18 jaar en heb je overgewicht?

MELD JE DAN NU AAN!!

FysiomixKind

Stationsplein 9, 5751 JN Deurne

T: 0493-318651, E: kind@fysiomix.nl

