

MEDISCHE TRAINING

Wat is medische training?

Iedereen heeft wel eens gezondheidsklachten. Gelukkig gaan deze meestal snel weer over. Sommige klachten zijn echter hardnekkig. Het lichaam kan een bepaalde belasting niet meer aan. Medische training biedt dan een prima oplossing.

Medische training is gericht op het bewegingsapparaat. Doel is het verhelpen van specifieke klachten en het beter kunnen functioneren met een bepaalde aandoening. Het is een succesvolle trainingmethode bij diverse aandoeningen van het bewegingsapparaat met een (tijdelijk of blijvend) lagere belastbaarheid. Mogelijke indicaties zijn long-, hart- en vaatziekten, rug- nek-, schouder-, bekken-, en knieklachten.

De begeleiding van een fysiotherapeut maakt het mogelijk om een individueel programma op te stellen dat rekening houdt met uw conditie, (werk)belasting, klachten, mogelijkheden en beperkingen.

Wat is de meerwaarde van trainen onder begeleiding van een fysiotherapeut?

Een fysiotherapeut(e) is specialist op het gebied van bewegen en het bewegingsapparaat, het menselijk lichaam.

De fysiotherapeut(e) draagt zorg voor de kwaliteit van uw training. U zult worden bijgestuurd wanneer dit noodzakelijk is en uw programma zal worden aangepast wanneer blijkt dat het te licht dan wel te zwaar is voor u.

Wanneer opgestelde doelen zijn bereikt, zullen er nieuwe worden geformuleerd, en daarbij een passend programma worden opgesteld.

In overleg met u zullen diverse meetmomenten worden gepland om zo uw voortgang vast te leggen en uw programma kritisch te blijven volgen, zodat u optimaal kunt blijven trainen.

Hoe kunt u zich aanmelden voor medische training?

- In overleg met uw behandelend fysiotherapeut(e) kan besloten worden om deel te nemen aan medische fitness, als vervolg traject na de behandelingen. Er wordt een intake gepland.
- U kunt zichzelf telefonisch aanmelden, de fysiotherapeut(e) die u zal gaan begeleiden neemt dan diezelfde week nog contact met u op om een intake te plannen.

Wat houdt de intake precies in?

De eerste afspraak wordt gebruikt om u het principe uit te leggen en een aantal basismetingen bij u te verrichten om zo uw conditie in kaart te brengen. Dit zijn een aantal standaard metingen als gewicht, lengte, kracht, maar ook fysiek tests door middel van een wandel en fietstest.

Daarnaast wordt van u gevraagd om een vragenlijst in te vullen, om een zo compleet mogelijk beeld te krijgen van uw dagelijkse leven en alles wat daar op conditie niveau mee samenhangt.

Aan de hand van deze gegevens zal in overleg met u een plan worden opgesteld, dat specifiek

bij u past en gaat u hiermee in een groep van max. 7 personen, onder begeleiding van de fysiotherapeut(e) aan de slag.

Hoe zien de trainingen eruit?

De groep start met een warming- up om het lichaam goed voor te bereiden op de te leveren inspanning. U traint vervolgens het besproken programma. Wanneer er onduidelijkheden of vragen zijn zal de aanwezige fysiotherapeut(e) deze beantwoorden.

Wat brengt u mee bij de intake en bij de trainingen?

- Sportkleding (of gemakkelijk zittende kleding)
- Sportschoenen
- Handdoek
- Bij de intake: geldig identiteitsbewijs
- Volledig ingevulde vragenlijst

Wat kost het om te trainen onder begeleiding?

Intake: € 55,00

Deze wordt bij de verzekeraar gedeclareerd op basis van de directe toegankelijkheid (screening en intake na onderzoek).

Trainingen: € 8,00 per keer

Dit komt voor eigen rekening van de deelnemer. Maandelijks krijgt u een rekening thuis.

(Tussen)evaluatie/ outtake: € 30,00

Iedere 16 weken krijgt u een (korte) hertest om zo uw conditie goed in kaart te houden. Aan het eind van uw trainingsperiode is het wenselijk om nog een outtake te doen. Deze bestaat uit dezelfde testen als bij de intake om zo uw voortgang vast te leggen en u zo eventueel op weg te helpen in het reguliere sporten.

Voor deze evaluatiemomenten/ outtake plannen we een reguliere afspraak en deze declareren we ook bij de verzekering.

Borg: €25,00 eenmalig

De borg dient ter garantstelling voor uw deelname en bij te laat afmelden zal het tarief van een training van de borg in mindering worden gebracht om zo de gemaakte kosten te kunnen dekken.

Wat moet u doen wanneer u verhinderd bent?

Binnen 24 uur gelieve af te melden bij de begeleidende fysiotherapeut(e) of telefonisch op 0493-317373. Wanneer niet tijdig wordt

afgemeld wordt toch het tarief in rekening gebracht.

Betalingsvoorwaarden

De praktijk voor Fysiotherapie en Manuele therapie van Erp, Kuijpers en van Stipdonk hanteert betalingsvoorwaarden.

Deze maken deel uit van elke trainingsovereenkomst tussen u als patiënt/ cliënt en de fysiotherapeut.

Deze betalingsvoorwaarden worden voor of bij het sluiten van de trainingsovereenkomst aan de patiënt/ cliënt of zijn wettelijke vertegenwoordiger ter hand gesteld.

Betalingsvoorwaarden:

1. Deze betalingsvoorwaarden zijn onlosmakelijk verbonden met de trainingsovereenkomst tussen u als patiënt/ cliënt en de fysiotherapeut.
2. Afspraken dienen 24 uur van tevoren geannuleerd te worden. Afspraken welke niet of te laat geannuleerd worden, zullen in rekening gebracht worden.
3. Betaling voor de geleverde fysiotherapeutische diensten geschiedt binnen dertig dagen na de factuurdatum, Na het verstrijken van deze termijn treedt verzuim in en staat de fysiotherapeut vrij om zonder nadere ingebrekestelling incassomaatregelen te nemen. Naast de declaratie zal ook de wettelijke rente worden gevorderd.
4. Alle met het incasso van gedeclareerde bedragen gemoede kosten, waarvan ook buitengerechtigde kosten, komen ten laste van de patiënt/ cliënt.
5. De patiënt/ cliënt blijft te allen tijde zelf verantwoordelijk voor betaling van de declaratie. Indien de factuur niet of niet volledig, bij een derde instantie gedeclareerd kan worden, zal het (resterende) bedrag door de patiënt/ cliënt aan de fysiotherapeut worden vergoed.

Op welke tijden is er de gelegenheid tot trainen?

Maandag:	20.45 – 22.00 uur
Dinsdag:	14.00 – 15.15 uur
Woensdag:	14.45 – 16.00 uur
Donderdag:	13.30 – 14.45 uur 19.30 – 20.45 uur 20.45 – 22.00uur

Deelname op alle bovenstaande tijden is op basis van bezetting binnen de groepen. Wanneer een groep vol is, zal u een alternatief worden geboden. Om zo de kwaliteit voor u en anderen te kunnen waarborgen.

Informatie

Voor informatie kunt u terecht op:

Praktijk voor fysiotherapie en manuele therapie
Stationsplein 9
5751 JN Deurne
Tel. 0493-317373 of 06-44114622
@: fysiotherapie@planet.nl
www.fysiotherapie.deurne.nl